

Trainingsplan Erwachsene ([Download als pdf](#)), Stand: 23.01.2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				16:30 - 18:00 Unter-/ Mittelstufe Kestnerschule (alte Halle) Sven D.
18:30 - 20:00 Anfänger ab 06.02.12 Grundschule auf dem Loh Anja / Sven E.	18:30-20:00 Mittel-/Oberstufe Jukuren-Training Wilhelm-Raabe-Schule Carsten		18:00 - 20:00 Freies Training Grundschule Alemannstr.	
18:30 - 20:00 Unter-/Mittelstufe Grundschule auf dem Loh Anja /Sven E.	18:30 – 20:00 Gemeinsames Training Kestnerschule (neue Halle) Riad	18:00 – 19:30 Mittelstufe Allgemeines Training Grundschule Auf dem Loh Sabine	18:30 – 20:00 Mittel-/Oberstufe Kumite Grundschule auf dem Loh Konrad	18:00 – 19:30 Oberstufe Allgemeines Training Kestnerschule (alte Halle) Riad
18:45 – 20:15 Oberstufe Allgemeines Training Wilhelm-Raabe-Schule Frank		19:00 – 21:00 Oberstufe Allgemeines Training Wilhelm-Raabe-Schule Andreas/Roger		19:30 – 21:00 Gemeinsames Training Kestnerschule (alte Halle) Riad
	20:00 – 21:30 Oberstufe Allgemeines Training Kestnerschule (neue Halle) Frank			20:00 – 21:00 Unterstufe Kestnerschule (neue Halle) Sven E.