

Trainingsplan Erwachsene				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		18:00 - 19:00 Schnupperkurs für Karate-Eltern Kestnerschule (neu) Dietlind		16:45 - 18:00 Anfänger neu Kestner-Schule (alt) Sven
18:30 - 20:00 5. Kyu - Dan Allgemeines Training Wilhelm-Raabe-Schule Stefan	18:30 - 20:00 Jukuren-Training Wilhelm-Raabe-Schule Carsten	18:30 - 20:00 8. Kyu - 4. Kyu Allgemeines Training Grundschule auf dem Loh Sabine		18:00 - 19:30 9. - 7. Kyu Allgemeines Training Grundschule auf dem Loh Katharina
18:30 - 20:00 8. Kyu - 5. Kyu Grundschule auf dem Loh Alexander	18:30 - 20:00 8. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (neu) Riad		18:00 - 20:00 Freies Training Grundschule Alemannstraße	18:00 - 19:30 6. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (alt) Riad
18:30 - 20:00 Anfänger neu Geschwister-Scholl-Schule Andreas	20:00 - 21:30 6. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (neu) Riad	19:00 - 20:00 ab 5. Kyu Allgemeines Training Wilhelm-Raabe-Schule Andreas	18:30 - 20:00 Kumite Grundschule auf dem Loh Konrad	19:30 - 21:00 8. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (alt) Riad
		20:00 - 21:00 ab 5. Kyu Kata Wilhelm-Raabe-Schule Andreas		