

Trainingsplan Erwachsene				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				16:30 - 18:00 Anfänger neu Kestner-Schule (alt) Sven
18:30 - 20:00 Anfänger neu Geschwister-Scholl-Schule Anja	18:30 - 20:00 Jukuren-Training Wilhelm-Raabe-Schule Carsten	18:30 - 20:00 8. Kyu - 5. Kyu Allgemeines Training Grundschule auf dem Loh Sabine	18:00 - 20:00 Freies Training Grundschule Alemannstraße	18:30 - 20:00 8. - 5. Kyu Allgemeines Training Grundschule auf dem Loh Katharina
18:30 - 20:00 8. Kyu - 5. Kyu Grundschule auf dem Loh Alexander	18:30 - 20:00 8. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (neu) Riad			18:00 - 19:30 6. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (alt) Riad
18:45 - 20:15 5. Kyu - Dan Allgemeines Training Wilhelm-Raabe-Schule Frank			18:30 - 20:00 Kumite Grundschule auf dem Loh Konrad	
	20:00 - 21:30 6. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (neu) Frank	19:00 - 21:00 ab 5. Kyu Allgemeines Training Wilhelm-Raabe-Schule Andreas		19:30 - 21:00 8. Kyu - Dan Allgemeines Training Kestner-Schule (alt) Riad
Karate-Dojo-Hannover				Stand: 28.03.2011