

15. KATA LEHRGANG

mit

Carlo Fugazza

17.- 18. April 2010 in Hannover

- Ausrichter:** **Karate-Dojo Hannover von 1976 e.V.**
<http://www.Karate-Dojo-Hannover.de>
- Informationen:** Riad Kheirallah, Tel: 0511 / 8092135
Fax: 0511 / 8092145
Email: riad.kheirallah@karate-doj-hannover.de
- Ort:** **Sporthalle Schulzentrum Bemerode,
Wilhelm-Göhrs-Strasse 4
30539 Hannover**
- Trainingszeiten:** **Samstag**
7. - 4. Kyu 11.00 - 12.30 und 16.00 - 17.30
3. Kyu - DAN 12.30 - 14.00 und 17.30 - 19.00
- Sonntag**
7. - 4. Kyu 10.00 - 11.30
3. Kyu - DAN 11.30 - 13.00
- Übernachtung:** Kostenlos im Dojo möglich.
- Im Ramada-Treff Hotel Europa (4 Sterne), Bergstr. 2, 30539 Hannover haben wir unter dem Stichwort "Karate-Dojo" für euch ein Zimmer-kontingent zu einem Sonderpreis reserviert (Einzelzimmer: 51 Euro, Doppelzimmer: 65 Euro). Die Telefonnummer lautet: 0511/95280.
- Informationen sind auch beim Hannover Tourismus Service (0511/1684-9700) oder direkt bei der Hotline für Zimmervermittlung (0511/12345-555) erhältlich.
- Verpflegung:** Für genügend Verpflegung ist gesorgt.
- LG.-Gebühr:** 15,00 €bis 14 Jahre; 20,00 €ab 15. Jahre
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung**

Hinweis: Jeweils 20 Minuten vor Trainingsbeginn wird ein gemeinsames Aufwärmtraining in der Nebenhalle angeboten. Es ist auch möglich, sich in dieser Halle selbständig aufzuwärmen.

Wegbeschreibung

1. Mit dem Auto:

Von der A2 aus Richtung Dortmund oder Braunschweig:

Abfahrt Autobahnkreuz Buchholz auf die A37 Messeschnellweg Richtung Messe. Dem Messeschnellweg folgen bis Abfahrt Bemerode/Mittelfeld (Bitte nicht mit der Abfahrt Bemerode/Bult/Kirchrode verwechseln!). Richtung Bemerode nach rechts auf die Wülfeler Straße. Dem Straßenverlauf folgen. Nach scharfer Rechtskurve links einbiegen auf die Wilhelm-Göhrs-Straße. Die Halle befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.

Von der A7 aus Richtung Hamburg:

Abfahrt Autobahnkreuz Hannover-Kirchhorst auf die A37 Richtung Hannover/Messe. Dem Messeschnellweg folgen bis Abfahrt Bemerode/Mittelfeld. (Bitte nicht mit der Abfahrt Bemerode/Bult/Kirchrode verwechseln!). Richtung Bemerode nach rechts auf die Wülfeler Straße. Dem Straßenverlauf folgen. Nach scharfer Rechtskurve links einbiegen auf die Wilhelm-Göhrs-Straße. Die Halle befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.

Von der A7 aus Richtung Kassel:

Abfahrt Autobahndreieck Hannover-Süd auf die A37 Richtung Messe. Dem Messeschnellweg folgen bis Abfahrt Bemerode/Mittelfeld. Richtung Bemerode nach rechts auf die Wülfeler Straße. Dem Straßenverlauf folgen. Nach scharfer Rechtskurve links einbiegen auf die Wilhelm-Göhrs-Straße. Die Halle befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.

2. Mit der Bahn:

- Im Bahnhof U-Bahn Linie 1 (Rtg. Sarstedt) oder Linie 8 (Rtg. Messe/Nord) nehmen und bis Aegidientorplatz fahren.
- Am Aegidientorplatz in Linie 6 (Rtg. Messe/Ost) umsteigen und bis Feldbuschwende fahren.
- Ab Haltestelle auf Fußweg neben den Gleisen zurück gehen, auf der linken Seite sieht man schon die Schule.

Weitere Lehrgänge in Hannover (Infos und Ausschreibungen auf unserer Homepage):

GOSHIN DO Lehrgang mit Claudio Ceruti

08./09. MAI 2010

LEHRGANG MIT SHIHAN SHIRAI UND MAESTRO FUGAZZA

04./05. SEPTEMBER 2010

LEHRGANG MIT SHIHAN OCHI

11./12. DEZEMBER 2010