



G O S H I N D O

(Selbstverteidigung)

mit

Claudio Ceruti

Hanshi in Goshin Do, 5. DAN Shotokan,

Schüler von Shihan Shirai

Goshin Do Instruktor

08. Mai 2010

Ausrichter:

Karate-Dojo Hannover von 1976 e.V.

<http://www.Karate-Dojo-Hannover.de>

Informationen:

Riad Kheirallah

Tel: 0511 / 8092135 Fax: 0511 / 8092145

Email: riad.kheirallah@karate-doj-hannover.de

Ort:

Sporthalle des Schulzentrums Bemerode

Wilhelm-Göhrs-Strasse 4, 30539 Hannover

Wegbeschreibung und weitere Infos auf unserer Homepage.

Trainingszeiten:

10.00 – 11.00 Kindertraining

11.00 – 12.15 9. Kyu – Dan

12.15 – 13.30 5. Kyu - Dan

15.00 – 16.00 Kindertraining

16.00 – 17.30 9. Kyu - Dan

17.30 – 19.00 5. Kyu - Dan

Verpflegung:

Für genügend Verpflegung ist gesorgt.

Lehrgangsgebühr:

Erwachsene: 15,00 €

Kinder: 10,00 €



Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Wegbeschreibung

1. Mit dem Auto:

Von der A2 aus Richtung Dortmund oder Braunschweig:

Abfahrt Autobahnkreuz Buchholz auf die A37 Messeschnellweg Richtung Messe. Dem Messeschnellweg folgen bis Abfahrt Bemerode/Mittelfeld (! Bitte nicht mit der Abfahrt Bemerode/Bult/Kirchrode verwechseln !). Richtung Bemerode nach rechts auf die Wülfeler Straße. Dem Straßenverlauf folgen. Nach scharfer Rechtskurve links Einbiegen auf die Wilhelm-Göhrs-Straße. Die Halle befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.

Von der A7 aus Richtung Hamburg:

Abfahrt Autobahnkreuz Hannover-Kirchhorst auf die A37 Richtung Hannover / Messe. Dem Messeschnellweg folgen bis Abfahrt Bemerode/Mittelfeld. (! Bitte nicht mit der Abfahrt Bemerode/Bult/Kirchrode verwechseln !). Richtung Bemerode nach rechts auf die Wülfeler Straße. Dem Straßenverlauf folgen. Nach scharfer Rechtskurve links Einbiegen auf die Wilhelm-Göhrs-Straße. Die Halle befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.

Von der A7 aus Richtung Kassel:

Abfahrt Autobahndreieck Hannover-Süd auf die A37 Richtung Messe. Dem Messeschnellweg folgen bis Abfahrt Bemerode/Mittelfeld. Richtung Bemerode nach rechts auf die Wülfeler Straße. Dem Straßenverlauf folgen. Nach scharfer Rechtskurve links Einbiegen auf die Wilhelm-Göhrs-Straße. Die Halle befindet sich am Ende der Straße auf der rechten Seite.

2. Mit der Bahn:

- Im Bahnhof U-Bahn Linie 1 (Rtg. Sarstedt) oder Linie 8 (Rtg. Messe/Nord) nehmen und bis Aegidientorplatz fahren.
- Am Aegidientorplatz in Linie 6 (Rtg. Messe/Ost) umsteigen und bis Feldbuschwende fahren.
- Ab Haltestelle auf Fußweg neben den Gleisen zurück gehen, auf der linken Seite sieht man schon die Schule.